



## Schulspeiseplan

Monat Dezember 2017

Rückgabe der Bestellung bis:

**15.11.2017**

		Menü A	Menü B	Menü C / Kalt
Woche 48				
	Fr, 01.12.17	Gemüseschnitzel <sup>(A), (B), (C), (D), (E)</sup> , Sahnesauce <sup>(A), (C)</sup> , Kräuterreis	Erbseintopf <sup>(A), (E)</sup> mit Würstchen <sup>(1), (3), (4)</sup> , Obst	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Käse <sup>(C)</sup> , Kochschinken <sup>(1), (3)</sup> , Ananas, Dressing <sup>(B), (C)</sup>
Woche 49	Mo, 04.12.17	Rührei mit Schinkenstreifen <sup>(B), (C), (1)</sup> , Spinat <sup>(A), (C), (3)</sup> , Salzkartoffeln	Gabelspaghetti <sup>(A)</sup> mit Tomaten-Champignonsauce <sup>(A), (8)</sup> , Nachspeise <sup>(C)</sup>	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mais, Möhren, Dressing <sup>(B), (C)</sup>
	Di, 05.12.17	Schnitzel <sup>(A), (B)</sup> , Sauce <sup>(A), (D), (E)</sup> , Kaisergemüse, Salzkartoffeln	Nudleintopf <sup>(A), (E)</sup> mit Hähnchenfleisch <sup>(A)</sup> , Brötchen <sup>(A)</sup>	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Kidneybohnen, Mais, Dressing <sup>(B), (C)</sup>
	Mi, 06.12.17	Königsberger Klops <sup>(A), (B)</sup> , Sauce <sup>(A), (E)</sup> , Rohkost, Salzkartoffeln	Eierkuchen <sup>(A), (B), (C)</sup> mit Apfelmus <sup>(3), (8)</sup>	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Hähnchenbrust, Mandarine, Dressing <sup>(B), (C)</sup>
	Do, 07.12.17	buntes Putengeschnetzeltes mit Erbsen und Möhren <sup>(A), (C)</sup> , Kräuterreis	gebratene Jagdwurst <sup>(1), (3), (6), (D)</sup> mit Nudeln <sup>(A)</sup> und Tomatensauce <sup>(A), (8)</sup>	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Paprika, Zwiebeln, Schinken <sup>(1)</sup> , Dressing <sup>(B), (C)</sup>
	Fr, 08.12.17	Fischli <sup>(A), (B), (C), (E)</sup> mit Gemüse-Sahnesauce <sup>(A), (C), (E)</sup> , Kartoffelpüree <sup>(C)</sup>	Gulaschsuppe <sup>(5), (A), (D)</sup> mit Brötchen <sup>(A)</sup>	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Mais, Schinken <sup>(1)</sup> , Dressing <sup>(B), (C)</sup>
Woche 50	Mo, 11.12.17	Hähnchenkeule, Sauce <sup>(A), (E)</sup> , Mischgemüse <sup>(A), (C)</sup> , Salzkartoffeln	Currywurstpfanne <sup>(1), (3), (4), (8), (A)</sup> mit Nudeln <sup>(A)</sup> , Nachspeise <sup>(C)</sup>	Eisbergsalat, Tomate, Mozzarella <sup>(C)</sup> , Zwiebelringe, Dressing <sup>(B), (C)</sup>
	Di, 12.12.17	Schweinegeschnetzeltes <sup>(A), (E)</sup> , Rohkost, Reis	Möhreneintopf <sup>(E)</sup> mit Hühnerfleisch, Nachspeise <sup>(C)</sup>	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Ei <sup>(B)</sup> , Schinkenstreifen <sup>(1)</sup> , Dressing <sup>(B), (C)</sup>
	Mi, 13.12.17	Krautgehacktes <sup>(A)</sup> , Salzkartoffeln, Obst	Grießbrei <sup>(A), (C)</sup> mit Früchten <sup>(A), (5)</sup>	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Möhren, Hähnchen, Dressing <sup>(B), (C)</sup>
	Do, 14.12.17	Seehechtfilet <sup>(A), (B), (F)</sup> , Zitronensauce <sup>(A), (C), (E)</sup> , Rohkost, Kartoffelpüree <sup>(C)</sup>	Spaghetti Carbonara <sup>(1), (A), (C)</sup> , Nachspeise <sup>(C)</sup>	Kartoffelsalat mit kalter Bockwurst <sup>(1), (3), (4)</sup> und Ketchup
	Fr, 15.12.17	gefüllte Paprikaschote <sup>(B), (D), (E), (6)</sup> , Sauce <sup>(A), (E)</sup> , Gemüseris	grüne Bohnensuppe <sup>(E), (3)</sup> , Brötchen <sup>(A)</sup>	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Ei <sup>(B)</sup> , Mandarinen, Käse <sup>(C)</sup> , Dressing <sup>(B), (C)</sup>
Woche 51	Mo, 18.12.17	Senfeier mit Sauce <sup>(A), (B), (C), (D), (E)</sup> , Möhrenrohkost, Salzkartoffeln	Nudeln Bolognese <sup>(A), (E), (8)</sup> , Nachspeise <sup>(C)</sup>	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mais, Ei <sup>(B)</sup> , Dressing <sup>(B), (C)</sup>
	Di, 19.12.17	Gulasch <sup>(A), (D), (E), (5)</sup> , Rotkohl <sup>(7), (A)</sup> , Salzkartoffeln	vegetarischer Gemüseeintopf <sup>(E)</sup> , Brötchen <sup>(A)</sup>	Eisbergsalat, Gurke, Tomaten, Hähnchenbrust, Mandarine, Dressing <sup>(B), (C)</sup>
	Mi, 20.12.17	Kasslerlachsbraten <sup>(1), (A)</sup> , Sauce <sup>(A), (E)</sup> , Bayrisch Kraut <sup>(A)</sup> , Salzkartoffeln	Schokoladenpuddingsuppe <sup>(A), (C)</sup> mit Milchbrötchen <sup>(A), (C)</sup>	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Möhren, Putenstreifen, Dressing <sup>(B), (C)</sup>
	Do, 21.12.17	Geflügelbratwurst <sup>(D)</sup> , Gemüsesauce <sup>(A), (C), (E)</sup> , Kartoffelpüree <sup>(C)</sup>	Nudeln <sup>(A)</sup> mit gewürfelter Fleischwurst in Tomatensauce <sup>(1), (3), (6), (8), (A), (D)</sup> , Nachspeise <sup>(C)</sup>	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Kidneybohnen, Mais, Dressing <sup>(B), (C)</sup>
	Fr, 22.12.17	Fischfrikadelle <sup>(A), (F)</sup> , Petersiliensauce <sup>(A), (C), (E)</sup> , Rohkost, Kartoffelpüree <sup>(C)</sup>	Linseintopf mit Würstchen <sup>(1), (3), (4)</sup> , Obst	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mais, Möhren, Dressing <sup>(B), (C)</sup>
Woche 52	Mo, 25.12.17		<b>Feiertag</b>	
	Di, 26.12.17		<b>Feiertag</b>	
	Mi, 27.12.17	Wirsing-Hackfleischpfanne <sup>(A), (E), (8)</sup> , Salzkartoffeln	Milchnudeln <sup>(C), (A)</sup> mit Brötchen <sup>(A)</sup>	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Ei <sup>(B)</sup> , Schinkenstreifen <sup>(1)</sup> , Dressing <sup>(B), (C)</sup>
	Do, 28.12.17	Hackbraten <sup>(A)</sup> , Sauce <sup>(A), (D), (E)</sup> , grüne Bohnen, Salzkartoffeln	Nudeln <sup>(A)</sup> mit fruchtiger Tomatensauce <sup>(A), (8)</sup> , Nachspeise <sup>(C)</sup>	Nudelsalat <sup>(1), (A), (B), (C)</sup> , Brötchen <sup>(A)</sup>
	Fr, 29.12.17	Seelachsfilet <sup>(A), (F)</sup> , Dillsauce <sup>(A), (C), (E)</sup> , Rohkost, Kartoffelpüree <sup>(C)</sup>	Erbseintopf <sup>(A), (E)</sup> mit Würstchen <sup>(1), (3), (4)</sup> , Obst	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Kidneybohnen, Mais, Dressing <sup>(B), (C)</sup>

Zusatzstoffe: 1) mit Konservierungsstoffen, 2) koffeinhaltig, 3) mit Antioxidationsmitteln, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) mit Farbstoff, 6) mit Phosphat, 7) mit Süßungsmitteln, 8) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln  
 Allergenkennzeichnung: A) glutenhaltiges Getreide (Weizen), B) Eier, C) Milch (einschließlich Laktose), D) Senf, E) Sellerie, F) Fisch, G) Erdnüsse, H) Soja, J) Schalenfrüchte, K) Sesamsamen, L) Schwefeldioxid oder Sulfite

Abgabe bitte bis 15. des Vormonats.

Kunden-Nr.: \_\_\_\_\_

Einrichtung: \_\_\_\_\_

Name des Essenteilnehmers: \_\_\_\_\_

Bestellmonat: \_\_\_\_\_

Datum	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Menü A																															
Menü B																															
Menü C																															

Ich beauftrage die Altmark Catering GmbH mit der Lieferung der bestellten Menüs. Die Gerichte sind zu den bekannten Pausenzeiten gegen Vorlage der Wertmarke an der Speisenausgabe der Schule erhältlich. Der sich anhand der Anzahl der bestellten Menüs ergebene Rechnungsbetrag wird zum ersten Werktag des Monats fällig, für den die Bestellung eingereicht wurde. Zu- und Abbestellungen bis spätestens 8:00 Uhr am Liefertag.

Datum, Unterschrift des gesetzl. Vertreters \_\_\_\_\_



Rückgabe der Bestellung bis:  
**15.12.2017**

## Schulspeiseplan

Monat Januar 2018

		Menü A	Menü B	Menü C / Kalt
Woche 1			Neujahr	
	Di, 02.01.18	Hühnerfrikassee <sup>A),C),E)</sup> , Rohkost, Reis	Kartoffelsuppe mit Wurstscheiben <sup>1),3),4),A),E)</sup> , Obst	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Käse <sup>C)</sup> , Kochschinken <sup>1),3)</sup> , Ananas, Dressing <sup>B),C)</sup>
	Mi, 03.01.18	Schweinesteak mit Rahmchampignons <sup>1),3),A),C)</sup> , Bratkartoffeln <sup>1)</sup>	Hefeklöße <sup>A),C)</sup> mit Fruchtsauce <sup>A),5)</sup>	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Paprika, Zwiebeln, Schinken <sup>1)</sup> , Dressing <sup>B),C)</sup>
	Do, 04.01.18	Backfisch <sup>A),C),D),F)</sup> mit Senfsauce <sup>A),C),D),E)</sup> , Rohkost, Kartoffelpüree <sup>C)</sup>	Gehacktesstippe <sup>A),1),7)</sup> mit Nudeln <sup>A)</sup> , Obst	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Hähnchenbrust, Mandarine, Dressing <sup>B),C)</sup>
	Fr, 05.01.18	Kohlroulade <sup>A),B),C),D),6)</sup> , Sauce <sup>A),D),E)</sup> , Salzkartoffeln	Nudeleintopf <sup>A),E)</sup> mit Hähnchenfleisch <sup>A)</sup> , Brötchen <sup>A)</sup>	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mais, Ei <sup>B)</sup> , Dressing <sup>B),C)</sup>
Woche 2	Mo, 08.01.18	gegrilltes Hähnchenbrustfilet, Tomatensauce <sup>A),8)</sup> , Gemüsereis	Schweinegulasch <sup>A),D),E)</sup> mit Nudeln <sup>A)</sup>	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mozzarella <sup>C)</sup> , Zwiebelringe, Dressing <sup>B),C)</sup>
	Di, 09.01.18	Bratwurst <sup>3)</sup> , Sauce <sup>A),E)</sup> Mischgemüse <sup>A),C)</sup> , Salzkartoffeln	Spätzleintopf <sup>B),E)</sup> mit buntem Gemüse, Brötchen <sup>A)</sup>	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Ei <sup>B)</sup> , Mandarinen, Käse <sup>C)</sup> , Dressing <sup>B),C)</sup>
	Mi, 10.01.18	Kasslerbraten <sup>A),1)</sup> , Sauce <sup>A),E)</sup> , Sauerkraut <sup>1)</sup> , Salzkartoffeln	Eierkuchen <sup>A),B),C)</sup> mit Apfelmus <sup>3)</sup>	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Möhren, Hähnchen, Dressing <sup>B),C)</sup>
	Do, 11.01.18	Fischli <sup>A),B),C),E)</sup> , Dillsauce <sup>A),C),E)</sup> , Rohkost, Kartoffelpüree <sup>C)</sup>	Wurstgulasch <sup>1),3),6),8),A),D)</sup> mit Nudeln <sup>A)</sup> , Nachspeise <sup>C)</sup>	Boulette <sup>A),B),D)</sup> mit Kartoffelsalat <sup>B)</sup> und Ketchup
	Fr, 12.01.18	Schnitzel <sup>A),B)</sup> mit Letscho <sup>3),7)</sup> und Bratkartoffeln <sup>1)</sup>	Möhreneintopf <sup>E)</sup> mit Hühnerfleisch, Brötchen <sup>A)</sup>	grüner Salat, Weißkraut, Bohnen, Möhren, Sellerie <sup>E)</sup> , Mais, Ei <sup>B)</sup> , Dressing <sup>B),C)</sup>
Woche 3	Mo, 15.01.18	pikantes Eierragout mit buntem Gemüse <sup>A),B),C),E)</sup> , Petersilienkartoffeln	Spaghetti Carbonara <sup>1),A),C)</sup> , Nachspeise <sup>C)</sup>	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Ei <sup>B)</sup> , Schinkenstreifen <sup>1)</sup> , Dressing <sup>B),C)</sup>
	Di, 16.01.18	Putenschnitzel <sup>A),B)</sup> , Sauce <sup>A),D),E)</sup> , Erbsen <sup>3)</sup> , Salzkartoffeln	Linseneintopf mit Würstchen <sup>1),3),4)</sup> , Obst	Eisbergsalat, Tomate, Käsestreifen <sup>C)</sup> , Mandarine, Dressing <sup>B),C)</sup>
	Mi, 17.01.18	Gyrosplatte <sup>A),E)</sup> , Rohkost, Reis	Grießbrei <sup>A),C)</sup> mit Früchten <sup>A),5)</sup>	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Mais, Möhren, Dressing <sup>B),C)</sup>
	Do, 18.01.18	Jägerschnitzel <sup>1),3),6),A),B),D)</sup> , Möhren, Sauce <sup>A),E)</sup> , Salzkartoffeln	Gabelspaghetti <sup>A)</sup> mit Tomaten- Champignonsauce <sup>A),8)</sup> , Nachspeise <sup>C)</sup>	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Ananas, Schinken <sup>1)</sup> , Dressing <sup>B),C)</sup>
	Fr, 19.01.18	Seehechtfilet <sup>A),B),F)</sup> , Zitronensauce <sup>A),C),E)</sup> , Rohkost, Kartoffelpüree <sup>C)</sup>	vegetarischer Gemüseeintopf <sup>F)</sup> , Brötchen <sup>A)</sup>	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Karotten, Ei <sup>B)</sup> , Dressing <sup>B),C)</sup>
Woche 4	Mo, 22.01.18	Chinapfanne mit Hähnchenstreifen <sup>A),E)</sup> , Reis	Nudeln <sup>A)</sup> Bolognese <sup>A),E)</sup> , Nachspeise <sup>C)</sup>	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Käse <sup>C)</sup> , Mandarinen, Dressing <sup>B),C)</sup>
	Di, 23.01.18	Boulette <sup>A),B),D)</sup> , Sauce <sup>A),D),E)</sup> , Karottengemüse <sup>A),C)</sup> , Salzkartoffeln	Tomatensuppe <sup>A),8)</sup> mit Reis, Obst	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Paprika, Hirtenkäse <sup>C)</sup> , Dressing <sup>B),C)</sup>
	Mi, 24.01.18	Schweinebraten <sup>A)</sup> mit Sauce <sup>A),D),E)</sup> , Rotkohl <sup>7),A)</sup> , Salzkartoffeln	Kartoffelpuffer <sup>A),B)</sup> mit Apfelmus <sup>3)</sup>	Nudelsalat <sup>1),A),B),C)</sup> , Brötchen <sup>A)</sup>
	Do, 25.01.18	Fischfrikadelle <sup>A),F)</sup> , Petersiliensauce <sup>A),C),E)</sup> , Rohkost, Kartoffelpüree <sup>C)</sup>	Nudeln <sup>A)</sup> mit gewürfelter Fleischwurst in Tomatensauce <sup>1),3),6),7),A),D)</sup> , Nachspeise <sup>C)</sup>	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mais, Kidneybohnen, Dressing <sup>B),C)</sup>
	Fr, 26.01.18	Schashlikpfanne (Schweinefleisch mit Gurken in Paprikasauce <sup>A),7),8)</sup> , Salzkartoffeln	Brühnudeln <sup>A),E)</sup> mit Geflügelfleischklößchen <sup>A),B)</sup> , Brötchen <sup>A)</sup>	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Ei <sup>B)</sup> , Schinkenstreifen <sup>1)</sup> , Dressing <sup>B),C)</sup>
Woche 5	Mo, 29.01.18	Rührei <sup>B),C)</sup> , Spinat <sup>A),C),3)</sup> , Salzkartoffeln	bunte Nudeln <sup>A)</sup> mit Schinken- Käsesauce <sup>1),A),C),E)</sup> , Nachspeise <sup>C)</sup>	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Käse <sup>C)</sup> , Ananas, Kochschinken <sup>1),3)</sup> , Dressing <sup>B),C)</sup>
	Di, 30.01.18	Königsberger Klops <sup>A),B)</sup> , Sauce <sup>A),E)</sup> Rohkost, Salzkartoffeln	Möhreneintopf <sup>E)</sup> mit Hühnerfleisch, Obst	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mais, Möhren, Dressing <sup>B),C)</sup>
	Mi, 31.01.18	Schnitzel <sup>A),B)</sup> , Sauce <sup>A),E)</sup> , Mischgemüse <sup>A),C)</sup> , Salzkartoffeln	Milchreis <sup>C)</sup> mit Zucker und Zimt Apfelmus <sup>3)</sup>	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Paprika, Zwiebeln, Schinken <sup>1)</sup> , Dressing <sup>B),C)</sup>

Zusatzstoffe: 1) mit Konservierungsstoffen, 2) koffeinhaltig, 3) mit Antioxidationsmitteln, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) mit Farbstoff, 6) mit Phosphat, 7) mit Süßungsmitteln, 8) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln  
Allergenkennzeichnung: A) glutenhaltiges Getreide (Weizen), B) Eier, C) Milch (einschließlich Laktose), D) Senf, E) Sellerie, F) Fisch, G) Erdnüsse, H) Soja, J) Schalenfrüchte, K) Sesamsamen, L) Schwefeldioxid oder Sulfite