



Schulspeiseplan

Monat Oktober 2017

Rückgabe der Bestellung bis:

13.09.2017

	Menü A	Menü B	Menü C / Kalt	
Woche 40	Mo, 02.10.17	Chinapfanne mit Hähnchenstreifen ^{A),E)} , Reis	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Käse ^{C)} , Mandarinen, Dressing ^{B),C),D)}	
	Di, 03.10.17	Feiertag		
	Mi, 04.10.17	Schweinebraten ^{A)} mit Sauce ^{A),D),E)} , Rotkohl ^{7),A)} , Salzkartoffeln	Kartoffelpuffer ^{A),B)} mit Apfelmus	Nudelsalat ^{1),A),B),C)} , Brötchen ^{A)}
	Do, 05.10.17	Fischfrikadelle ^{A),F)} , Petersiliensauce ^{A),C),D),E)} , Rohkost, Kartoffelpüree ^{C)}	Nudeln ^{A)} mit gewürfelter Fleischwurst in Tomatensauce ^{1),3),6),8),A),D)} , Nachspeise ^{C)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mais, Kidneybohnen, Dressing ^{B),C),D)}
	Fr, 06.10.17	Schashlikpfanne (Schweinefleisch mit Gurken in Paprikasauce ^{A),8)} , dazu Salzkartoffeln	Brühnudeln ^{A),E)} mit Geflügelfleischklößchen ^{A)} , Brötchen ^{A)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Ei ^{B)} , Schinkenstreifen ¹⁾ , Dressing ^{B),C),D)}
Woche 41	Mo, 09.10.17	Rührei ^{B),C)} , Spinat ^{A),C),3)} , Salzkartoffeln	bunte Nudeln ^{A)} mit Schinken-Käsesauce ^{1),A),C)} , Nachspeise ^{C)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Käse ^{C)} , Ananas, Kochschinken ¹⁾ , Dressing ^{B),C),D)}
	Di, 10.10.17	Königsberger Klops ^{A),B)} , Sauce ^{A),E)} , Rohkost, Salzkartoffeln	Möhreneintopf ^{E)} mit Hühnerfleisch, Obst	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mais, Möhren, Dressing ^{B),C),D)}
	Mi, 11.10.17	Schnitzel ^{A),B)} , Sauce ^{A),E)} , Mischgemüse ^{A),C)} , Salzkartoffeln	Milchreis ^{C)} mit Zucker und Zimt, Apfelmus	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Paprika, Zwiebeln, Schinken ¹⁾ , Dressing ^{B),C),D)}
	Do, 12.10.17	Hähnchenkeule ^{A)} , Sauce ^{A),E)} , Rahmmöhrrchen ^{A),C)} , Salzkartoffeln	gebratene Jagdwurst ^{1),3),6),D)} mit Nudeln ^{A)} und Tomatensauce ^{A),8)}	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Mais, Schinken ¹⁾ , Dressing ^{B),C),D)}
	Fr, 13.10.17	Backfisch ^{A),C),D),F)} mit Senfsauce ^{A),C),D),E)} , Rohkost, Salzkartoffeln	Käse-Hackfleisch-Suppe ^{A),C),E)} , Brötchen ^{A)}	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Mandarine, Hähnchenbrust, Dressing ^{B),C),D)}
Woche 42	Mo, 16.10.17	Hähnchenbruststreifen in Sahnesauce ^{A),C)} , Gemüseris	Schweinegulasch ^{A),D),E)} mit Nudeln ^{A)}	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Mozzarella ^{C)} , Zwiebelringe, Dressing ^{B),C),D)}
	Di, 17.10.17	Krautgehacktes ^{A)} , Salzkartoffeln	Brühreis mit Geflügel- und Gemüseeinlage, Brötchen ^{A)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Möhren, Hähnchen, Dressing ^{B),C),D)}
	Mi, 18.10.17	Currywurst ^{1),4),6),A)} mit Ketchupsauce ^{A),D),E)} , Rohkost, Bratkartoffeln ¹⁾	Hefeklöße ^{A),C)} mit Vanillesauce ^{A),C)}	1 Paar kalte Wiener ^{1),3),4)} mit Kartoffelsalat ^{B)} und Ketchup
	Do, 19.10.17	Schweinegeschnetzeltes ^{A),E)} , Rohkost, Reis	Vollkornnudeln ^{A)} mit fruchtiger Tomatensauce ^{A),8)} und Nachspeise ^{C)}	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Käse ^{C)} , Mandarinen, Ei ^{B)} , Dressing ^{B),C),D)}
	Fr, 20.10.17	Seelachsfilet ^{A),F)} mit Kräutersauce ^{A),C),D),E)} , Rohkost, Kartoffelpüree ^{C)}	Gulaschsuppe ^{5), A)} mit Brötchen ^{A)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mais, Ei ^{B)} , Dressing ^{B),C),D)}
Woche 43	Mo, 23.10.17	Senfeier mit Sauce ^{A),B),C),D),E)} , Rohkost, Salzkartoffeln	Gehacktesstippe ^{A),D),E),1),7)} mit Nudeln ^{A)} , Nachspeise ^{C)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Ei ^{B)} , Kochschinken ¹⁾ , Dressing ^{B),C),D)}
	Di, 24.10.17	Hackbraten ^{A)} , Sauce ^{A),D),E)} , grüne Bohnen, Salzkartoffeln	vegetarische Kartoffelsuppe ^{A),E)} , Obst	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mandarine, Käsestreifen ^{C)} , Dressing ^{B),C),D)}
	Mi, 25.10.17	milder Kasslerbraten ^{1),A),B),C)} , Sauce ^{A),E)} , Bayrisch Kraut ^{A)} , Salzkartoffeln	Eierkuchen ^{A),B),C)} mit Apfelmus	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Ei ^{B)} , Schinkenstreifen ¹⁾ , Dressing ^{B),C),D)}
	Do, 26.10.17	Hähnchenschnitzel ^{A),B)} , Sauce ^{A),E)} , Erbsen ³⁾ , Reis	Wurstgulasch ^{1),3),6),8),A),D)} mit Nudeln ^{A)} , Nachspeise ^{C)}	Eisbergsalat, Tomate, Mozzarella ^{C)} , Zwiebelringe, Dressing ^{B),C),D)}
	Fr, 27.10.17	Seehechtfilet ^{A),B),F)} , Zitronensauce ^{A),C),D),E)} , Rohkost, Salzkartoffeln	Erbseneintopf ^{A),E)} mit Würstchen ^{1),3),4)} , Obst	grüner Salat, Weißkraut, Bohnen, Möhren, Sellerie ^{E)} , Mais, Ei ^{B)} , Dressing ^{B),C),D)}
Woche 44	Mo, 30.10.17	Hähnchenfrikadelle ^{A)} , Sauce ^{A),E)} , Karottenscheiben, Salzkartoffeln	Gabelspaghetti ^{A)} mit Tomaten-Champignonsauce ^{A),8)} , Obst	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mandarine, Käse ^{C)} , Dressing ^{B),C),D)}
	Di, 31.10.17	Feiertag		

Zusatzstoffe: 1) mit Konservierungsstoffen, 2) koffeinhaltig, 3) mit Antioxidationsmitteln, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) mit Farbstoff, 6) mit Phosphat, 7) mit Süßungsmitteln, 8) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
 Allergenkennzeichnung: A) glutenhaltiges Getreide, B) Eier, C) Milch (einschließlich Laktose), D) Senf, E) Sellerie, F) Fisch, G) Erdnüsse, H) Soja, J) Schalenfrüchte, K) Sesamsamen, L) Schwefeldioxid oder Sulfite

Abgabe bitte bis 15. des Vormonats.

Kunden-Nr.: _____

Einrichtung: _____

Name des Essenteilnehmers: _____

Bestellmonat: _____

Datum	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Menü A																																
Menü B																																
Menü C																																

Ich beauftrage die Altmark Catering GmbH mit der Lieferung der bestellten Menüs. Die Gerichte sind zu den bekannten Pausenzeiten gegen Vorlage der Wertmarke an der Speisenausgabe der Schule erhältlich. Der sich anhand der Anzahl der bestellten Menüs ergebene Rechnungsbetrag wird zum ersten Werktag des Monats fällig, für den die Bestellung eingereicht wurde. Zu- und Abbestellungen bis spätestens 8:00 Uhr am Liefertag.

Datum, Unterschrift des gesetzl. Vertreters _____



Schulspeiseplan

Monat November 2017

Rückgabe der Bestellung bis:
13.10.2017

		Menü A	Menü B	Menü C / Kalt
Woche 44				
	Mi, 01.11.17	Putenfleischklöße ^{3),A),B),C),D),E)} in Rahmsauce ^{A),C),E)} Salzkartoffeln, Rohkost	Grießbrei ^{A),C)} mit Früchten ^{A),5)}	Nudelsalat ^{A),B),C)} mit Hähnchen nuggets ^{1),A),B)}
	Do, 02.11.17	Fischli ^{A),B),C),E),F)} mit Gemüse-Sahnesauce ^{A),C),E)} , Reis	Currywurstpfanne ^{1),3),4),8),A)} mit Nudeln ^{A)} , Nachspeise ^{C)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Kidneybohnen, Mais, Dressing ^{B),C)}
Fr, 03.11.17	Hackfleischroulade ^{A),B),D)} , Sauce ^{A),D),E)} , Blumenkohl ^{A),C)} , Salzkartoffeln	Brühnudeln ^{A),E)} mit Hähnchenfleisch, Brötchen ^{A)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mais, Möhren, Dressing ^{B),C)}	
Woche 45	Mo, 06.11.17	frisches Kräuterrührei ^{B),C),3)} , Rahmspinat ^{A),C),3)} , Salzkartoffeln	Spaghetti Carbonara ^{1),A),C)} , Nachspeise ^{C)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Käse ^{C)} , Kochschinken ^{1),3)} , Ananas, Dressing ^{B),C)}
	Di, 07.11.17	Gulasch ^{A),D),E)} , Rotkohl ^{7),A)} , Salzkartoffeln	Tomatensuppe ^{A),E),8)} mit Reis, Obst	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Hähnchenbrust, Mandarine, Dressing ^{B),C)}
	Mi, 08.11.17	Kohlroulade ^{A),B),C),D),6)} , Sauce ^{A),D),E)} , Salzkartoffeln	Schokoladenpuddingsuppe ^{A),C)} mit Milchbrötchen ^{A),C)}	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Paprika, Zwiebeln, Schinken ¹⁾ , Dressing ^{B),C)}
	Do, 09.11.17	Hühnerfrikassee ^{A),C),E)} , Rohkost, Reis	Nudeln ^{A)} Bolognese ^{A),E),7)} , Nachspeise ^{C)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mais, Möhren, Dressing ^{B),C)}
	Fr, 10.11.17	paniertes Fischfilet ^{A),B),F)} , Dillsauce ^{A),C),E)} , Rohkost, Kartoffelpüree ^{C)}	grüne Bohnensuppe ^{A),E),3)} , Brötchen ^{A)}	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Mais, Schinken ¹⁾ , Dressing ^{B),C)}
Woche 46	Mo, 13.11.17	Hähnchenfleisch in Paprikarahm ^{A),C),8)} , Reis und Rohkostsalat	Nudeln ^{A)} mit gewürfelter Fleischwurst in Tomatensauce ^{1),3),6),7),A),D)} , Nachspeise ^{C)}	Eisbergsalat, Tomate, Mozzarella ^{C)} , Zwiebelringe, Dressing ^{B),C)}
	Di, 14.11.17	Gyrospfanne ^{A),E)} , Rohkost, Reis	Nudeleintopf mit Gemüse und Geflügelklößchen ^{3),A),B),C),E)} , Brötchen ^{A)}	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Mandarine, Ei ^{B)} , Käse ^{C)} , Dressing ^{B),C)}
	Mi, 15.11.17	Bratwurst ³⁾ mit mildem Rahmwirsing ^{A),C)} , Bratensauce ^{A),E)} , Salzkartoffeln	Kartoffelpuffer ^{A),B)} mit Apfelmus ³⁾	Nudelsalat ^{1),A),B),C)} , Brötchen ^{A)}
	Do, 16.11.17	Fischburger ^{A),C),F)} , Kräutersauce ^{A),C),E)} , Rohkost, Kartoffelpüree ^{C)}	bunte Nudeln ^{A)} mit Schinken-Käsesauce ^{1),A),C)} , Nachspeise ^{C)}	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Möhren, Hähnchen, Dressing ^{B),C)}
	Fr, 17.11.17	Hähnchen "Cordon Bleu" ^{A),B),C)} , Sauce ^{A),E)} , Mischgemüse ^{A),C)} , Salzkartoffeln	Kesselgulasch (mit Möhren, Erbsen, Paprika- und Kartoffelwürfel), Brötchen ^{A)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mais, Ei ^{B)} , Dressing ^{B),C)}
Woche 47	Mo, 20.11.17	pikantes Eierragout ^{A),B),C),E)} mit buntem Gemüse, Petersilienkartoffeln	Schweinegulasch ^{A),D),E)} mit Nudeln ^{A)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Ei ^{B)} , Schinkenstreifen ¹⁾ , Dressing ^{B),C)}
	Di, 21.11.17	Putenschnitzel ^{A),B)} , Sauce ^{A),E)} , Erbsen ³⁾ , Salzkartoffeln	Kartoffelsuppe mit Würstchen ^{1),4),A),E)} , Obst	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mandarine, Käsestreifen ^{C)} , Dressing ^{B),C)}
	Mi, 22.11.17	Jägerschnitzel ^{1),3),6),A),B),D)} , Sauce ^{A),E)} , Möhren, Salzkartoffeln	Milchreis ^{C)} mit Zucker und Zimt, Apfelmus ³⁾	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Ei ^{B)} , Möhren, Dressing ^{B),C)}
	Do, 23.11.17	milder Kasslerbraten ^{1),A)} , Sauce ^{A),E)} , Sauerkraut, Salzkartoffeln	Nudeln ^{A)} mit fruchtiger Tomatensauce ^{A),8),7)} , Nachspeise ^{C)}	Eisbergsalat, Tomate, Mozzarella ^{C)} , Zwiebelringe, Dressing ^{B),C)}
	Fr, 24.11.17	Seelachsfilet ^{A),F)} mit Petersiliensauce ^{A),C),E)} , Rohkost, Kartoffelpüree ^{C)}	Wirsingkohleintopf ^{E)} mit Brötchen ^{A)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mais, Möhren, Dressing ^{B),C)}
Woche 48	Mo, 27.11.17	gegrilltes Hähnchenbrustfilet mit Tomaten- Basiilkumsauce ^{A),8)} , Gemüsereis	Gehacktesstippe ^{A),1),7)} mit Salzkartoffeln, Nachspeise ^{C)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mandarinen, Käse ^{C)} , Dressing ^{B),C)}
	Di, 28.11.17	Boulette ^{A),B),D)} , Sauce ^{A),D),E)} , Möhrengemüse ^{A),C)} , Salzkartoffeln	Spätzleintopf ^{B),6)} mit buntem Gemüse, Brötchen ^{A)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Paprika, Hirtenkäse ^{C)} , Dressing ^{B),C)}
	Mi, 29.11.17	Schweinebraten ^{A)} , Sauce ^{A),D),E)} , Rotkohl ^{7),A)} , Salzkartoffeln	Hefeklöße ^{A),C)} mit Fruchtsauce ^{A),5)}	3 kleine Partybouletten ^{A),B),D)} , Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Ei ^{B)} , Dressing ^{B),C)}
	Do, 30.11.17	Backfisch ^{A),C),F)} mit Senfsauce ^{A),C),D),E)} , Rohkost, Kartoffelpüree ^{C)}	Wurstgulasch ^{1),3),6),8),A),D)} mit Nudeln ^{A)} , Nachspeise ^{C)}	grüner Salat, Weißkraut, Bohnen, Möhren, Sellerie ^{E)} , Mais, Ei ^{B)} , Dressing ^{B),C)}

Zusatzstoffe: 1) mit Konservierungsstoffen, 2) koffeinhaltig, 3) mit Antioxidationsmitteln, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) mit Farbstoff, 6) mit Phosphat, 7) mit Süßungsmitteln, 8) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
Allergenkennzeichnung: A) glutenhaltiges Getreide, B) Eier, C) Milch (einschließlich Laktose), D) Senf, E) Sellerie, F) Fisch, G) Erdnüsse, H) Soja, J) Schalenfrüchte, K) Sesamsamen, L) Schwefeldioxid oder Sulfite